

# 『エコドライブ10のすすめ』

## ① アイドリングストップ

無用なアイドリングをやめましょう

## ② ふんわりアクセル『eスタート』

やさしい発進を心掛けましょう

## ③ 加減速の少ない運転

車間距離は余裕を持って、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう

## ④ 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを積極的に使いましょう

## ⑤ エアコンの使用を控えめに

車内を冷やしすぎないようにしましょう

## ⑥ 暖機運転は適切に

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう

## ⑦ 道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう

## ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備をしましょう

## ⑨ 不要な荷物は積まずに走行

不要な荷物を積まないようにしましょう

## ⑩ 駐車場所に注意

渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう

